

ASSIST

Se en video om projektet
og mød Marie-Louise



SCAN MIG

HVAD ER ASSIST?

- Assist er et projekt, som støtter børn og unges (10-15 år) trivsel gennem bevægelse. Det gør vi blandt andet gennem familiecoaching.

- Familiecoachen taler sammen med familien om, hvilken rolle fysisk aktivitet spiller i hverdagen, og hvad der kan være med til at støtte bevægelse og idrætsdeltagelse i lokalområdet.

HVAD FÅR I UD AF AT VÆRE MED?

- Samtaler med familiecoach Marie-Louise, hvor vi taler om hvordan fysisk aktivitet kan se ud og hænge sammen for jeres barn og familieliv.
- Støtte til jeres barn/børns trivsel og deres muligheder for at røre sig

HVAD INDEBÆRER DET AT VÆRE MED?

- 6 møder med familiecoachen af 1-1,5 timers varighed.
- Møderne afholdes hjemme hos jer selv eller i lokaler i jeres nærområde, når I har tid.
- Vi indsamler viden om hvilken betydning familiecoaching har i forhold til at støtte jeres børns trivsel gennem bevægelsesaktiviteter.
- Derfor vil der til nogen af møderne være en forsker til stede, som undervejs vil interviewe jer for at høre om jeres oplevelser.

Vil du gerne høre mere?

Familiecoachen
Marie-Louise Haurum

29 20 90 00 



AARHUS
KOMMUNE