

Skimmelsvamp

Hvad er skimmelsvamp og hvorfor kommer det

Skimmelsvampe findes overalt i naturen og derfor også i vores boliger. Det vokser primært på overflader der har været fugtige over længere tid.

Fugt i boligen kan komme fra indeklimaet eller fra bygningen.

Problemer med indeklimaet kan skyldes manglende udluftning, forskellig opvarmning af boligens rum (fx et koldt soveværelse), manglende brug af emhætte og udsugning, indendørs tørring af tøj og andre 'dårlige' vaner.

Problemer med bygningen kan være kuldebroer, hvor boligen er ringe isoleret, opstigende fugt fra grunden samt vandskader eller utætte rør.

Ofte skyldes skimmelsvampe en uheldig kombination af et belastet indeklima og svagheder i bygningen. Nogle skimmelsvampe er giftige og kan forårsage træthed og hovedpine.

Hvad kan jeg gøre for at minimere/undgå skimmelsvamp

1. Luft ud

Lav gennembræk i boligen i 5-10 min flere gange dagligt. Vær ekstra omhyggelig med udluftning på badeværelset og i køkkenet, når du har været i bad eller laver mad. Hold friskluftsventiler i vinduer og vægge åbne.

2. Brug emhætte

Brug altid emhætten, når du laver mad. Tjek at udsugningen og aftræk virker som det skal.

3. Tør tøj udenfor

Hæng så vidt muligt tøj til tørre udenfor eller brug en tørretumbler med kondensvirkning eller aftræk til det fri.

4. Hold en jævn temperatur

Hold den samme temperatur i alle rum. Temperaturen må ikke være lavere end 18 grader.

5. Gør rent

Skimmelsvampe kan gro i støv, hvis der er tilstrækkelig fugt. Jævnlig støvsugning fjerner svampedele og grobunden for nye svampe.

6. Pas på de kolde ydervægge

I ældre boliger er ydervægge ofte betydeligt koldere end de indre vægge. Det er derfor vigtigt ikke at placere møbler med fast bagside op ad væggen. Det anbefales at der er min. 10 cm mellem væg og møbel for at sikre luftcirkulation og undgå kondens.

7. Nedvaskning

Vask synlig skimmelsvampevækst ned med hertil egnet desinfektionsmiddel (Rodalon eller Klorin).

8. Soverum

Undgå at sove i rum med fugt og skimmelvækst.

Kilde www.skimmel.dk Her kan der også findes yderligere information.